FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Oristano

ATLETICA LEGGERA ARBOREA

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale SARDEGNA

Arborea

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
ATLETICA LEGGERA ARBOREA

FESTIVAL DEL CROSS – 5A giornata

Commemorazione "Giorgio Sar – La Scuola per lo Sport"

ARBOREA 05 MARZO 2023 – LOC. STRADA MARE 28

ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "**Atletica Leggera ARBOREA"** con il patrocinio del comune di Arborea, in collaborazione con l'Assessorato allo Sport, con la società sportiva dilettantistica Amatori Terralba, la FIDAL Provinciale di Oristano, e con l'approvazione FIDAL Comitato Regionale, indice ed organizza per il giorno 05 marzo 2023 la manifestazione di cross denominata **Festival del Cross - 5ª Giornata valida come Campionato Regionale Individuale di Cross Allievi/e - Campionato Regionale Individuale di Cross Promesse/Senior M/F - Campionato Regionale di Società di Cross Ragazzi/e.**
La manifestazione si svolgerà ad Arborea (OR), **domenica 05 Marzo 2023**, con ritrovo giurie e concorrenti fissato per le ore **09:00** presso la pineta demaniale di proprietà Ente Forestas (strada mare 28) e di proprietà del Comune di Arborea (strada mare 26) e aperta alle categorie Esordienti M/F- Ragazzi M/F – Cadetti M/F -Allievi M/F – Juniores M/F– Promesse M/F e Senior over 35 M/F . Le gare inizieranno alle ore **10:00**.

LOGISTICA E PERCORSO

Ritrovo dei giudici di gara e concorrenti: ore 09:00 presso la pineta strada mare 28.
Nelle immediate vicinanze dell'area di Gara sarà disponibile un ampio parcheggio comunale segnalato con numerosi stalli di sosta e un punto ristoro (bar 28 Coop. Ar.Tu). Tutte le categorie partiranno all'interno della pineta su cui è stato ricavato un percorso di metri 2000 e un percorso di metri 1000 con fondo ricoperto da aghi di pino su manto erboso e sabbioso.

PERCORSO GARA

REGOLAMENTO

. Possono partecipare alla manifestazione gli atleti di tutte le categorie regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. per il 2023, i tesserati "Runcard" in regola con l'anno corrente.
Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduta al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.
Le iscrizioni per i tesserati F.I.D.A.L. dovranno pervenire on-line tramite l'apposita sezione "Servizi Online" nei siti federali sardegna.fidal.it o fidal.it entro le h 21:00 del 01 Marzo 2023.
I tesserati RUNCARD dovranno inviare la propria iscrizione (sempre con la stessa scadenza) tramite e-mail a schirrupietro@tiscali.it assieme alla copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per Atletica Leggera e copia della propria tessera RUNCARD in corso di validità per l'anno 2023.
Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato dal Consiglio Regionale entro le 9:30. I dirigenti di società dovranno essere in possesso dei tabulati per l'anno in corso. Dette iscrizioni chiuderanno improrogabilmente alle ore 09.30.
La quota di iscrizione per le categorie Junior, Promesse, Senior maschili e femminili è di **€10,00** e comprende: Tassa Federale, pettorale, servizio medico durante e dopo la gara, rinfresco durante e dopo gara.
Le categorie giovanili Esordienti 5-8-10 m/f, Ragazzi/e, Cadetti/e e la categoria Allievi m/f pagano solamente la **Tassa Federale**.

I numeri di Gara verranno forniti dall'organizzazione mentre gli atleti dovranno essere muniti di spille ed indossare la divisa della Società di appartenenza.

PROGRAMMA TECNICO

Ritrovo Giurie e Concorrenti: ORE 09:00
Chiusura Conferme Gare: ORE 09:30
Inizio Gare: ORE 10:00

MASCHILE		ORARIO	FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		9:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
CATEGORIA	DISTANZA		CATEGORIA	DISTANZA
SM 35/40/45/50/55	6000 m	10:00		
		10:30	SF 35/40/45/50/55	4000 m
SM 60 ed oltre	4000 m	10:50		
		11:20	SF 60 ed oltre	3000 m
ESORDIENTI 5	200 m	11:40	ESORDIENTI 5	200 m
ESORDIENTI 8	300 m	11:55	ESORDIENTI 8	300 m
ESORDIENTI 10	600 m	12:10	ESORDIENTI 10	600 m
		12:25	RAGAZZE	1000 m
RAGAZZI	1000 m	12:30		
		12:35	CADETTE	2000 m
CADETTI	3000 m	12:50		
		13:10	ALLIEVE	4000 m
ALLIEVI	5000 m	13:40		
		14:20	JUNIORES F	6000 m
		14:20	PROMESSE + SF	8000 m
JUNIORES M	8000 m	15:20		
PROMESSE + SM	10000 m	15:20		

Il seguente orario è puramente indicativo e potrà subire variazioni in base allo sviluppo della manifestazione.
Gli atleti, un ora prima della gara dovranno confermare la propria partecipazione.

PREMIAZIONI

Premiazioni a cura della Società organizzatrice.
Saranno premiati i primi 3 atleti classificati di ogni categoria giovanile e i primi 3 di ogni fascia di età per i Master 35 e oltre con premi e prodotti locali del territorio.
In occasione del Campionato Regionale di Società Ragazzi/*e verranno premiate le prime tre società maschili e femminili con trofeo* e/o coppe.
Per quanto riguarda i Campionati Regionali Individuali allievi/e - promesse/senior m/f verranno premiati con *trofeo* e/o coppe i primi tre atleti classificati.

Il premio **Trofeo "Giorgio Sar"** verrà assegnato alla vincitrice e al vincitore del cross riservato alla categoria allievi m/f.
Considerata la tipologia delle categorie di atleti ammessi e la presenza di premi legati alle prestazioni, non sono previste deroghe o modifiche alla regola 100 del RTI:

NOTE

La Società organizzatrice, l'Amministrazione Comunale e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.
Sarà garantito il Servizio Sanitario mediante Medico ed Ambulanza.
Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo verbalmente ed in seconda istanza per iscritto al Giudice d'appello, accompagnati dalla tassa di 50,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto.
Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL.

DIRITTO D'IMMAGINE E UTILIZZO DELL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA

Con l'iscrizione alla gara l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.
Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti FIDAL, G.G.G. e della Presidenza Federale.

Per tutti gli atleti è previsto un RINFRESCO A FINE GARE CON ACQUA, THE, FRUTTA, BIBITE.
Per il pubblico (Accompagnatori, etc.) sarà presente un servizio bar presso la struttura adiacente al campo gara (bar 28 Coop. Ar.Tu, strada 26 ovest) in cui sarà possibile acquistare bibite, panini per pranzo.

Per info: **Anedda Olivia** aneddaolivia@gmail.com - cell. 349 1524534

A.S.D. Atletica Leggera Arborea
(Presidente Elena Sar)